

Recommend fruit



グレープフルーツ

通年店頭に並んでいますが、3月後半～5月初旬が美味しい時期。中でも「めぐみ」と書かれたシールが貼られたものは、甘さと食感が秀逸で独特の苦みも少なく食べやすい。

Recommend confiture



国産ネーブルのコンフィチュール

2月～3月に出来る国産ネーブルオレンジを使い、皮の苦みをほどよく残した大人の味わいです。果肉もたっぷりを使い、糖度を30度に抑えたフレッシュな仕上がり。

迫られるため、未熟な野菜や規格より小さな商品が並ぶこともありま... 店頭で黄緑色のトマトを目にされたことはありませんか？飲食店や給食を除けば、一週間くらいトマトがなくても納得して待てるの... 防ぐためには現状ではそれが最良ということなのでしょう。

とも推測されます。当たり前のことですが、生産者さんの収入は、単価×数量で決まります。労働力が減少し、生産数量が減少しても収益を維持するためには単価のアップが必要... 最後の、ミカンの主な産地といえば、愛媛、香川、和歌山、広島、熊本、静岡...

また、ミカンは〇〇県産、と決めておられる方もありますが、前年、どんなに美味しくても翌年も同様に出来が良いとは限りません。ミカンやリンゴは「おもて年」と「うらな年」が交互にありま... 結局のところ、実際に食べてみるまで分からないのが果物の難しいところ...



第45回「日展」開催期間限定スイーツ 4/19(土) - 5/18(日)



春のプリンアラモード 850円 コーヒー or 紅茶付

自分のために学び働く

vol.4

産地 - SANCHI -

食の安全と安心が揺らいだ数々の事件を契機に、青果物の産地表示が義務づけられるようになって10年以上が経ちます。もうすっかり定着したと言ってもよいのではないのでしょうか。産地表示は、「産地が分かる」「安心」ということ以外にも様々な要素を含んでいることを、読者の皆さまもご存知のことと思います。特に果物は「産地が分かる」「美味しさがかかる」のです。それは、時期・規格・価格・産地を総合的に考えると品質をほぼ推測できるから。今回はミカンでその一例を後述したいと思います。

ふかふかの綿に包まれた上の写真のソラマメは鹿児島県産。インゲンとグリーンピースも。旬を先取りして出回る野菜は南の産地から順に北上してきます。4月中頃には、熊本県産のスイカやメロンも店頭に並ぶでしょう。スイカは、熊本↓鳥取↓福井↓千葉↓山形↓北海道の順に産地を繋いで9月下旬まで出回ります。野菜には、特に消費量の多い野菜を「指定野菜」(ニンジン・ジャガイモ・タマネギ・キャベツ・レタス・ハクサイ・ピーマン・キュウリ・サトイモ・ダイコン・トマト・ナス・ネギ・ホウレンソウの14品目)として安定供給のために国が産地を指定しています。産地毎に出荷時期を調整する「産地リレー」により、一年を通じて安定した供給が行われています。必要な時に、いつでも店頭で買える状況を当たり前のように感じています。折に触れ感謝の気持ちを忘れないでいたいと思います。年によっては、収穫量が予定を上回って価格が下落したり、気象条件等の理由により予定収量が不足すると産地リレーがつかず一時的に品薄になり価格が高騰します。次の産地は、本来の品質に満たない状況でも市場から出荷を

PROFILE



秦野 みほ

日本野菜ソムリエ協会が認定する山陰で唯一のシニア野菜ソムリエ。(資格は3段階で、シニア野菜ソムリエは最難関) 2012年から「野菜ソムリエコミュニティ鳥取」の代表を務める。 2013年8月17日、米子市美術館併設のカフェ「Fruit cafe Hatano」をオープン。 今後は、鳥取県産のフルーツを使い新たな魅力を持つ商品を創りすこでも、注力したい。 ■日本野菜ソムリエ協会 http://www.vege-fru.com ■Fruit cafe Hatano HP http://fruitcafehatano.jp ■Fruit cafe Hatano FACEBOOK https://www.facebook.com/fruithatano

Fruit cafe Hatano

鳥取県米子市中町12 米子市美術館ヨコ OPEN 9:00-18:00 TAKE OUT 9:00-17:30 CLOSE 米子市美術館に準ずる TEL.0859-38-1715 ★ご来店の際は、米子市役所駐車場をご利用ください。



フルーツカフェハタノ 検索

ジュニア野菜ソムリエ講座 米子12期 ○受講日4月9日(水) ○修了試験日5月14日(水) 米子13期 ○受講日5月14日(水) ○修了試験日6月18日(水) ジュニア野菜ソムリエ講座の詳細は「日本野菜ソムリエ協会HP」「フルーツカフェハタノ」までお問い合わせください。